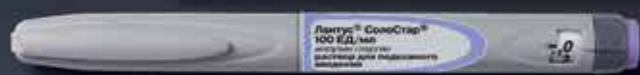


Партнеры

В гликемическом контроле



**ЛАНТУС® СОЛОСТАР®**  
инсулин гларгин

**Контроль уровня глюкозы – на протяжении  
24 часов, день за днем**

Перед назначением ознакомьтесь с инструкцией по медицинскому применению. Торговое название: Лантус® СолоСтар®. Международное непатентованное наименование: Инсулин гларгин. Лекарственная форма: Раствор для инъекций 100 ЕД/мл. Показания к применению: Лечение сахарного диабета у взрослых, подростков и детей с 6-летнего возраста, когда необходимо лечение инсулином. Способ применения и дозы: Дозировка Лантуса СолоСтар определяется в единицах. Эти единицы приемлемы исключительно к Лантусу СолоСтар и неаналогичны международным единицам (МЕ) или единицам, используемым для выражения эффективности других аналогов инсулина. Лантус СолоСтар содержит инсулин гларгин – аналог инсулина, обладающий пролонгированным действием. Его следует применять один раз в день, в любое время суток, но в одно и то же время, ежедневно. Дозы и время введения Лантуса подбираются в индивидуальном порядке. Больным, страдающим 2 типом сахарного диабета, Лантус СолоСтар можно также применять вместе с оральными противодиабетическими лекарственными препаратами. Шприц-ручка СолоСтар – это одноразовая шприц-ручка для введения инъекций инсулина, с помощью которой можно набирать дозы от 1 до 80 единиц с шагом в 1 единицу. Побочные явления: гипогликемия, липодистрофия, реакции на месте инъекции: покраснение, боль, зуд, крапивница, отек или воспаление, липодистрофия, аллергические реакции немедленного типа, выработка антител к инсулину, временное нарушение зрения вследствие выраженного изменения уровня сахара в крови, обусловленное временным изменением тургора и преломления хрусталика глаза, ретинопатия, отек, дисгевзия, миалгия. Противопоказания: повышенная чувствительность к инсулину гларгину или к какому-либо из вспомогательных веществ препарата. Лекарственные взаимодействия: Пероральные противодиабетические средства, ингибиторы АПФ, дигоксин, фибраты, флуоксетин, ингибиторы MAO, лентоксифиллин, пролоксифен, салицилаты и сульфонамидные антибиотики могут усилить сахароснижающий эффект препарата в крови и повышать склонность к гипогликемии. Кортикостероидные гормоны, даназол, диазоксид, диуретики, глюкокортикоиды, эстрогены и прогестогены, производные фенотиазина, соматотропин, симпатомиметики, гормоны щитовидной железы, атропические антипсихотические лекарственные препараты и ингибиторы протеазы могут снизить сахароснижающий эффект препарата в крови. Особые указания: Применение в детской практике: Доказана безопасность и эффективность Лантуса СолоСтар у детей 6 лет и старше и подростков. Беременность и лактация. Необходимо соблюдать осторожность при назначении препарата беременным женщинам. Женщинам, кормящим грудью, может потребоваться корректирование дозы инсулина и диеты. Форма выпуска: По 3 мл препарата в картридже из прозрачного, бесцветного стекла. Картридж смонтирован в одноразовую шприц-ручку СолоСтар®. Условия отпуска из аптек: По рецепту. Производитель: Санофи-Авентис Дойчланд ГмбХ, Германия.

РК-ПС – 5 - №014303 от 05.08.2009 г.  
Разрешение №2980 от 14.03.2011 г.



**АПИДРА® СОЛОСТАР®**  
инсулин глутизин

**Постприандиальный контроль гликемии**

Перед назначением ознакомьтесь с инструкцией по медицинскому применению. Торговое название: Апидра® СолоСтар®. Международное непатентованное наименование: Инсулин глутизин. Лекарственная форма: Раствор для инъекций 100 ЕД/мл. Показания к применению: Лечение сахарного диабета у взрослых, подростков и детей 6 лет и старше, когда необходима инсулинотерапия. Способ применения и дозы: Дозировка Апидры СолоСтар определяется в единицах. Эти единицы приемлемы исключительно для Апидры СолоСтар и неаналогичны международным единицам (МЕ) или единицам, используемым для выражения эффективности других аналогов инсулина. Препарат Апидра СолоСтар следует вводить подкожно незадолго (0-15 минут) до или вскоре после приема пищи. Апидра СолоСтар используется в режимах, включающих инсулин средней продолжительности или длительного действия, или с аналогом базального инсулина, а также может сочетаться с пероральными гипогликемическими препаратами. Дозу препарата Апидра СолоСтар следует подбирать индивидуально. Шприц-ручка СолоСтар – это одноразовая шприц-ручка для введения инъекций инсулина, с помощью которой можно набирать дозы от 1 до 80 единиц с шагом в 1 единицу. Побочные действия: гипогликемия, местные реакции гиперчувствительности: гиперемия, отечность и зуд в месте инъекции, липодистрофия, системные реакции повышенной чувствительности: крапивница, чувство стеснения в груди, одышка, аллергический дерматит, зуд, тяжелые случаи генерализованной аллергии, включая анафилактические реакции. Противопоказания: гипогликемия, гиперчувствительность к инсулину глутизину или любому компоненту препарата. Лекарственное взаимодействие: Пероральные антидиабетические средства, ингибиторы АПФ, дигоксин, фибраты, флуоксетин, ингибиторы MAO, лентоксифиллин, пролоксифен, салицилаты и сульфонамидные антибиотики могут усилить эффект инсулина. Глюкокортикостероидные гормоны, даназол, диазоксид, диуретики, глюкокортикоиды, эстрогены и прогестогены, производные фенотиазина, соматотропин, симпатомиметики, гормоны щитовидной железы, эстрогены, прогестины, ингибиторы протеазы и атропические антипсихотические лекарственные препараты могут снизить гипогликемический эффект инсулина. Особые указания: Беременность и лактация: Необходимо соблюдать особую осторожность при назначении инсулина Апидра СолоСтар беременным женщинам, и тщательно контролировать уровень глюкозы в крови. Кормящим матерям может потребоваться корректировка дозы инсулина и диеты. Применение у детей: Клиническая информация по назначению Апидры СолоСтар детям младше 6 лет ограничена. Форма выпуска: По 3 мл препарата в картридже из бесцветного стекла. Картридж смонтирован в одноразовую шприц-ручку СолоСтар®. Условия отпуска из аптек: По рецепту. Название и адрес производителя: Санофи-Авентис Дойчланд ГмбХ, Германия.

РК – ПС – 5 - №014303 от 04.08.2009 г.

ТОО «Санофи-Авентис Казахстан», 050016, г. Алматы, ул. Кунаева, 21 "Б"  
тел: 8 (727) 244-5096, 244-5097 Факс: 8 (727) 2582596

sanofi aventis  
Генератор – инновации

# Человек и Лекарство – Казахстан

Научно-практический  
тематический журнал

5 (36), 2014

**Шолпан Абубакирова:  
Маленькая железа –  
большие проблемы**

**Инновации  
в эндокринологии:  
от теории к практике**

**Клинические  
рекомендации ААСЕ  
по диагностике и  
лечению сахарного  
диабета типа 2**

**Диабетическая АКН  
у больных сахарным  
диабетом 2 типа:  
фокус на нерешенные  
проблемы**

**Сахарный диабет  
2 типа: время изменить  
концепцию**



№5 (36), 2014

Эндокринология  
Тиреодология



# ДИАБЕТОН® MR 60 мг

Делимая таблетка



## Контроль сахарного диабета 2 типа

Торговое название: Диабетон® MR

Международное непатентованное название: Гликлазид

Лекарственная форма: Таблетки с модифицированным высвобождением, 60 мг

**Показания к применению:** сахарный диабет 2-го типа у взрослых, когда соблюдение диеты, физическая нагрузка и снижение веса оказываются недостаточными для адекватного контроля уровня глюкозы в крови

**Способ применения и дозы:**

Препарат предназначен только для взрослых пациентов. Таблетку(и) рекомендуется принимать во время завтрака. В случае пропуска приема очередной дозы на следующий день дозу увеличивать нельзя.

Суточная доза Диабетона® MR составляет от 30 до 120 мг (от ½ до 2 таблеток). Доза препарата подбирается в зависимости от индивидуальной метаболической реакции пациента. Рекомендуемая начальная доза составляет 30 мг в день (½ таблетки Диабетона® MR 60 мг). При неадекватном контроле уровня глюкозы суточная доза препарата может быть постепенно увеличена до 60, 90 или 120 мг. Интервал между каждым увеличением дозы должен составлять не менее 1 месяца, кроме пациентов у которых уровень глюкозы после 2 недель приема уровень глюкозы не снизился. Максимальная рекомендуемая доза составляет 120 мг в день.

Одна таблетка Диабетона® MR 60 мг эквивалентна двум таблеткам Диабетона® MR 30 мг. Таблетка Диабетона® MR 60 мг легко делится, позволяя адаптировать дозировку препарата. Способы применения для особых групп пациентов см. инструкцию по медицинскому применению.

**Побочные действия:** Гипогликемия, расстройства желудочно-кишечного тракта, обратимые нарушения картины крови и функции печени, аллергические кожные реакции, преходящие нарушения зрения, особенно в начале лечения и др. см. инструкцию.

**Противопоказания:** известная повышенная чувствительность к гликлазиду или одному из вспомогательных компонентов препарата, а также к другим препаратам группы сульфонилмочевины или сульфонидам, сахарный диабет 1 типа, диабетический кетоацидоз, прекоматозное состояние и диабетическая кома, тяжелая почечная или печеночная недостаточность, терапия миконазолом, период беременности и лактации.

**Лекарственные взаимодействия:** Совместный прием Диабетона® MR и миконазола противопоказан в связи с риском развития гипогликемии. Диабетон® MR не рекомендуется применять одновременно с фенилбутанолом и алкоголем, и с даназолом ввиду риска повышения уровня глюкозы в крови. При необходимости назначения такой комбинации следует тщательно контролировать уровень глюкозы в крови и моче, а в некоторых случаях откорректировать дозу Диабетона® MR на время терапии даназолом и после нее, др. Лекарственные взаимодействия см. инструкцию.

**Особые указания:** Гипогликемия. Препарат следует назначать только при условии регулярного приема пищи пациентом (включая завтрак). Риск возникновения гипогликемии повышается при низкокалорийной диете, после продолжительных или чрезмерных физических нагрузок, употреблении алкоголя или в случае комбинированного приема нескольких гипогликемических препаратов.

Пациент должен быть проинформирован о важности соблюдения диеты, необходимости регулярной физической нагрузки и регулярного контроля уровня глюкозы в крови. Больным и членам их семей необходимо разъяснить опасность гипогликемии, рассказать о ее симптомах, способах лечения и факторах, предрасполагающих к развитию этого осложнения.

Гипогликемическая эффективность любого перорального противодиабетического препарата, в том числе Диабетона® MR, у многих больных со временем уменьшается в связи с прогрессированием диабета или снижением реакции на препарат (вторичное отсутствие эффекта терапии). Заключением о вторичном отсутствии эффекта терапии можно делать только после адекватной коррекции дозы и при соблюдении больным режима питания.

Особенности влияния лекарственного средства на способность управлять автотранспортом или потенциально опасными механизмами Следует проявлять осторожность при управлении автотранспортом или другими механизмами, особенно в начале терапии.

**Условия отпуска из аптек:** По рецепту

**Производитель:** Les Laboratoires Servier Industrie (Ле Лаборатуар Сервье Индастри), Франция

РК-ЛС-4-№018104 от 10.08.2011

Разрешение № 4434 от 20.11.2013 до 10.08.2016

**Дополнительная информация может быть получена по адресу:**

Представительство Les Laboratoires Servier в Республике Казахстан.

Республика Казахстан, г. Алматы, пр-т Достык, 310 г, Бизнес-центр, 3 этаж

Тел.: +7(727) 386 76 62/63/64/65

Факс: +7(727) 386 76 67, www.servier.com



*Дополнительная информация об особых группах пациентов*

*Пожилые пациенты*

*Регулировка дозы не требуется.*

*Почечная недостаточность*

*Регулировка дозы не требуется для взрослых пациентов*

*с клиренсом креатинина >10 мл/мин.*

*Печеночная недостаточность*

*В случае с пациентами с легкой или умеренной печеночной недостаточностью без застоя желчи доза вальсартана не должна превышать 80 мг.*

*При нарушении функции почек*

*Использование препарата ВАЛЗАП® не изучено для пациентов с клиренсом креатинина <30 мл/мин, находящихся на диализе и поэтому препарат не рекомендуется данным пациентам. Необходимо тщательно контролировать функцию почек и уровень калия в сыворотке крови.*

*При нарушении функции печени*

*ВАЛЗАП® противопоказан пациентам с острой печеночной недостаточностью, билиарным циррозом печени и застоем желчи.*

*Недостаточно клинических исследований у пациентов с легкой или умеренной печеночной недостаточностью без застоя желчи, поэтому доза вальсартана не должна превышать 80 мг.*

*ВАЛЗАП® можно принимать независимо от приема пищи, запивая водой.*

*ВАЛЗАП® можно принимать независимо от приема пищи, запивая водой.*

*ВАЛЗАП® можно принимать независимо от приема пищи, запивая водой.*

*ВАЛЗАП® можно принимать независимо от приема пищи, запивая водой.*

*ВАЛЗАП® можно принимать независимо от приема пищи, запивая водой.*

*ВАЛЗАП® можно принимать независимо от приема пищи, запивая водой.*

*ВАЛЗАП® можно принимать независимо от приема пищи, запивая водой.*

*ВАЛЗАП® можно принимать независимо от приема пищи, запивая водой.*

*ВАЛЗАП® можно принимать независимо от приема пищи, запивая водой.*

*ВАЛЗАП® можно принимать независимо от приема пищи, запивая водой.*

*ВАЛЗАП® можно принимать независимо от приема пищи, запивая водой.*

*ВАЛЗАП® можно принимать независимо от приема пищи, запивая водой.*

*ВАЛЗАП® можно принимать независимо от приема пищи, запивая водой.*

*ВАЛЗАП® можно принимать независимо от приема пищи, запивая водой.*

*ВАЛЗАП® можно принимать независимо от приема пищи, запивая водой.*

*ВАЛЗАП® можно принимать независимо от приема пищи, запивая водой.*

*ВАЛЗАП® можно принимать независимо от приема пищи, запивая водой.*

*ВАЛЗАП® можно принимать независимо от приема пищи, запивая водой.*

*ВАЛЗАП® можно принимать независимо от приема пищи, запивая водой.*

*ВАЛЗАП® можно принимать независимо от приема пищи, запивая водой.*

*ВАЛЗАП® можно принимать независимо от приема пищи, запивая водой.*

*ВАЛЗАП® можно принимать независимо от приема пищи, запивая водой.*

*ВАЛЗАП® можно принимать независимо от приема пищи, запивая водой.*

*ВАЛЗАП® можно принимать независимо от приема пищи, запивая водой.*

*ВАЛЗАП® можно принимать независимо от приема пищи, запивая водой.*

*ВАЛЗАП® можно принимать независимо от приема пищи, запивая водой.*

*ВАЛЗАП® можно принимать независимо от приема пищи, запивая водой.*

*ВАЛЗАП® можно принимать независимо от приема пищи, запивая водой.*

*ВАЛЗАП® можно принимать независимо от приема пищи, запивая водой.*

*ВАЛЗАП® можно принимать независимо от приема пищи, запивая водой.*

*ВАЛЗАП® можно принимать независимо от приема пищи, запивая водой.*

*ВАЛЗАП® можно принимать независимо от приема пищи, запивая водой.*

*ВАЛЗАП® можно принимать независимо от приема пищи, запивая водой.*

*ВАЛЗАП® можно принимать независимо от приема пищи, запивая водой.*

*ВАЛЗАП® можно принимать независимо от приема пищи, запивая водой.*

*ВАЛЗАП® можно принимать независимо от приема пищи, запивая водой.*

### Лекарственные взаимодействия

*Литий*

Отмечалось обратимое повышение концентрации лития в сыворотке и токсичности при одновременном применении ингибиторов ангиотензин-превращающего фермента. Данная комбинация не рекомендуется вследствие отсутствия опыта одновременного применения вальсартана и лития. Если данная комбинация необходима, рекомендуется внимательно контролировать уровень лития в сыворотке.

Калийсберегающие мочегонные средства, калиевые добавки, заменители соли с содержанием калия и другие вещества, которые могут повысить уровень содержания калия

Если прием препарата, влияющего на уровень калия, совместно с вальсартаном считается необходимым, рекомендуется контролировать уровень калия в плазме крови.

Соблюдать осторожность при одновременном применении с нестероидными противовоспалительными средствами (НПВС), включая избирательные ингибиторы циклооксигеназы (ЦОГ-2, ацетилсалициловая кислота >3 г/день), и неизбирательные НПВС

НПВС могут ослабить гипотензивный эффект антагонистов ангиотензина II при одновременном введении. Более того, одновременное использование антагонистов ангиотензина II и НПВС может привести к ухудшению функции почек и повысить уровень калия в сыворотке крови. Поэтому рекомендуется контролировать почечную функцию в начале лечения, а также обеспечивать достаточную гидратацию пациента.

Прочие

При изучении взаимодействия с вальсартаном не было выявлено клинически важных взаимодействий с какими-либо из следующих препаратов: циметидин, варфарин, фуросемид, дигоксин, атенолол, индометацин, гидрохлортиазид, амлодипин, глицбенкламид.

Особые указания

*Гиперкалиемия*

Использование калийсберегающих мочегонных средств, калиевых добавок, заменителей соли с содержанием калия и других веществ, которые могут повысить уровень содержания калия (гепарин и т.д.) не рекомендуется. Следует проводить мониторинг калия в крови по мере необходимости.

Почечная недостаточность

Отсутствует опыт по безопасности у пациентов с клиренсом креатинина <10 мл/мин и у пациентов находящихся на диализе, поэтому препарат следует принимать с осторожностью. Регулировка дозы не требуется для взрослых пациентов с клиренсом креатинина >10 мл/мин.

Печеночная недостаточность

Вальсартан следует применять с осторожностью у пациентов с печеночной недостаточностью без застоя желчи.

Пациенты с гиповолемией

Пациенты с гиповолемией, принимающие большие дозы мочегонных средств, в редких случаях после начала терапии препаратом ВАЛЗАП® могут испытывать симптоматическую гипотензию. Гиповолемию следует устранить до начала лечения препаратом ВАЛЗАП®, например, снизив дозу мочегонного средства.

Стеноз почечной артерии

Для пациентов с односторонним или двусторонним стенозом почечной артерии или стенозом артерии к единственной почке безопасность применения вальсартана не установлена, поэтому при лечении вальсартаном рекомендуется контролировать почечную функцию пациентов.

Трансплантация почки

Отсутствуют данные по безопасному использованию вальсартана у пациентов, недавно подвергшихся трансплантации почки.

Первичный гиперальдостеронизм

Пациентам с первичным гиперальдостеронизмом не следует применять ВАЛЗАП®, так как их ренин-ангиотензиновая система не активна.

Стеноз аортального и митрального клапанов, гипертрофическая обструктивная кардиомиопатия

Как и с другими сосудорасширяющими средствами, показана особая осторожность пациентам, страдающим аортальным или митральным стенозом или гипертрофической обструктивной кардиомиопатией (ГОКМ).

Перенесенный инфаркт миокарда

Комбинация калоприла и вальсартана не дала дополнительного положительного клинического эффекта, напротив, повысился риск негативных явлений в сравнении с соответствующим лечением по отдельности. Поэтому не рекомендуется применение комбинации вальсартана с ингибитором АПФ.

Начинать терапию постинфарктных пациентов следует с осторожностью.

В оценку состояния пациентов, перенесших инфаркт миокарда, всегда нужно включать оценку почечной функции.

Применение вальсартана у постинфарктных пациентов обычно приводит к некоторому снижению артериального давления, но обычно не требуется прекращать терапию из-за продолжающейся симптоматической гипотензии при соблюдении инструкции по дозированию.

*Сердечная недостаточность*

У пациентов с сердечной недостаточностью тройная комбинация ингибитора АПФ, бета-блокатора и вальсартана не дала положительного клинического эффекта. Эта комбинация явно повышает риск негативных явлений и не рекомендуется.

Следует соблюдать осторожность, начиная терапию пациентов с сердечной недостаточностью. В оценку состояния пациентов с сердечной недостаточностью всегда нужно включать оценку почечной функции.

Применение вальсартана у пациентки с сердечной недостаточностью обычно приводит к некоторому снижению артериального давления, но обычно не требуется прекращать терапию из-за продолжающейся симптоматической гипотензии при соблюдении инструкции по дозированию.

У пациентов почечная функция может зависеть от деятельности системы ренин-ангиотензин-альдостерон (например, у пациентов с тяжелой застойной сердечной недостаточностью), поэтому лечение ингибиторами ангиотензин-превращающего фермента может привести к олигурии или прогрессированию уремии, а в редких случаях развитию острой почечной недостаточности и/или смерти. Так как вальсартан является антагонистом ангиотензина II, не исключено ухудшения почечной функции, при применении вальсартана.

Предупреждение в отношении компонентов препарата

Данный препарат содержит сорбит. Пациенты, испытывающие наследственные проблемы с непереносимостью фруктозы, не должны принимать данный препарат.

В данном препарате содержится моногидрат лактозы. Пациентам с наследственной непереносимостью галактозы, лактозной недостаточностью (недостаточность, наблюдаемая среди некоторых народов Лапландии) или нарушением всасывания глюкозы-галактозы не следует принимать данный препарат.

В данном препарате содержится менее 1 ммоль натрия (23 мг) на дозу, то есть он практически не содержит натрия.

Беременность. В первый триместр беременности применение антагонистов рецепторов ангиотензина II (АПФ) не рекомендуется. Использование АПФ противопоказано во время второго и третьего триместра беременности.

Если продолжение терапии АПФ является необходимым, пациентам, планирующим беременность, следует перейти на альтернативное антигипертензивное лечение, для которого установлена безопасность при беременности. Если будет диагностирована беременность, лечение АПФ следует немедленно прекратить и, при необходимости, начать альтернативную терапию.

Известно, что терапия АПФ во второй и третий триместр токсична для плода (снижение функции почек, олигогидрамнион, замедление формирования костей черепа) и новорожденного (почечная недостаточность, гипотензия, гиперкалиемия). Если прием АПФ происходит со второго триместра беременности, рекомендуется ультразвуковой контроль почечной функции и черепа. Новорожденные, чьи матери принимали АПФ, должны быть под постоянным наблюдением.

Лактация. Нет информации об использовании вальсартана во время кормления грудью, поэтому не рекомендуется принимать ВАЛЗАП® во время кормления грудью. Предпочтительно альтернативное лечение с лучше определенным профилем безопасности при кормлении грудью, особенно при выхаживании новорожденного или недоношенного.

Особенности влияния лекарственного средства на способность управлять транспортным средством или потенциально опасными механизмами. Учитывая побочные действия лекарственного средства, следует соблюдать осторожность при управлении автомобилем и работой с машинным оборудованием.

Передозировка

Симптомы – выраженная гипотензия, которая может привести к подавлению сознания, сосудистой недостаточности и/или шоку.

Лечение: Терапевтические меры зависят от времени приема и тяжести симптомов, при этом наиболее важным является стабилизация состояния сосудистой системы.

При гипотензии пациенту следует принять горизонтальное положение. Срочно принять меры для коррекции объема циркулирующей крови.

Выведение вальсартана гемодиализом маловероятно.

Форма выпуска и упаковка

По 14 таблеток, покрытых пленочной оболочкой в контурной ячейковой упаковке из пленки поливинилхлоридной и фольги алюминиевой.

По 2 или 6 контурных ячейковых упаковки вместе с инструкцией по применению на государственном и русском языках помещают в пачку из картона.

Условия хранения

Хранить при температуре не выше 30°

ZENTIVA